

# Rangeln und Raufen - Faires Kämpfen in Jugendhilfe, Schule und Sportverein

## Zielgruppe

Fachkräfte aus Jugendhilfe und Schule, sowie Übungsleiterinnen und Übungsleiter aus Sportvereinen, die den Aspekt Bewegung auf spielerisch-kämpferische Weise verstärkt und reflektiert in ihren pädagogischen Alltag einbinden wollen

## Ziele und Inhalte

Wenn Kinder oder Jugendliche untereinander raufen, kann das bei allen Beteiligten große Begeisterung auslösen. Sie können dabei ihre Kraft zeigen und entwickeln, ihren Körper spüren und Selbstwirksamkeit erleben. Zudem wissen wir aus der Entwicklungspsychologie, dass Körperkontakt wesentlich ist für eine rundum gesunde psychosoziale Entwicklung. Für die (sport-)pädagogische Gewaltprävention stellen Angebote eines geregelten und fairen Kämpfens eine große Bereicherung dar.

Wie können Kinder ein Gefühl füreinander, ein spielerisches Gegeneinander im Miteinander entwickeln? Was kann ausgelebt werden, wenn jemand spielerisch „aufs Kreuz gelegt“ oder „in die Knie gezwungen“ wird? Gibt es diesbezüglich Besonderheiten bei Mädchen und Jungen - und wenn ja, welche? Worin genau liegt der entwicklungsfördernde Wert beziehungsweise der erzieherische Sinn einfacher, geregelter Kämpfe? Welche gewaltpräventive Anteile enthält dieser Ansatz? Welche Vorbereitung und welcher Rahmen sind dafür notwendig? Wie können „Übergriffe“ vermieden werden? Diesen Fragen werden sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unter fachkundiger Anleitung annähern.

## Methoden

In vier Trainingseinheiten werden praktische Übungen mit

### Veranstaltungsnummer:

23-4-JSA7-1k

### Zeit und Ort:

12.10.2023 - 13.10.2023

Landessportschule Ruit

### Preis:

Mit Übernachtung 238,00 €

Ohne Übernachtung 183,00 €

### Referent/in:

Prof. Dr. Wolfgang Beudels, Koblenz  
Silke Mundigl, St. Leon-Rot

### Fachliche Auskünfte:

Riva Moll  
Tel. 0711/6375-859

### Organisatorische Auskünfte:

Tel. 0711 6375-610  
Mo-Do 9:30-12, 13-15:30 Uhr  
Fr 9:30-12 Uhr

theoretischen Hintergründen und Einsatzmöglichkeiten verknüpft, eingerahmt von einem Input und einer Reflexionsphase.

### **Hinweise**

Die Teilnehmenden werden gebeten, Neugier und Bewegungsfreude sowie bequeme und reißfeste Sportkleidung mitzubringen.

Kooperationsveranstaltung mit der Aktion Jugendschutz Baden-Württemberg e. V. und dem Landessportverband Baden-Württemberg e. V.

Kosten je Veranstaltung:  
Mit Übernachtung 238,00 €  
Ohne Übernachtung 183,00 €  
(inkl. Verpflegung)

Für ehrenamtliche Sportvereinsübungsleitungen ermäßigt  
100,00 €  
(inkl. Verpflegung und Übernachtung)

Die voraussichtlichen Zeiten sind etwa:

1. Tag 10:00 - 18:00 Uhr
2. Tag 09:00 - 16:30 Uhr