

Deeskalation und Selbstverteidigung

Zielgruppe

Fachkräfte in der rechtlichen Betreuung, Beraterinnen und Berater bei den Schwangerschaftsberatungsstellen, Fachkräfte in der Sozialhilfe bei den örtlichen Trägern, Fachkräfte in der Eingliederungshilfe

Ziele und Inhalte

Diese Veranstaltung ist für Fachkräfte in der rechtlichen Betreuung, in der Schwangerschaftsberatung und in der Sozial- und in der Eingliederungshilfe konzipiert, die lernen möchten, wie man sich im beruflichen und privaten Alltag gegen verbale und körperliche Angriffe einfach und effektiv wehren kann.

Der Referent Markus Wolf ist Lehrer für Selbstverteidigung und Nervendruckpunkttechnik. Er gibt im theoretischen Teil allgemeine Hinweise zur Prävention und Deeskalation und vermittelt im praktischen Teil Abwehrtechniken mit dem Schwerpunkt Nervendruckpunkttechnik.

Inhalte:

- Prävention und Selbstbehauptung:
- Verteidigung beginnt im Kopf
- Achtsamkeit, Umsichtigkeit
- Selbstbewusst NEIN sagen
- Grenzen zeigen
- Nervendruckpunkte (NDP):
- Erlernen einiger wirksamer NDP und deren Anwendung bei Angriffen
- Wirksamkeit und Folgen
- Abwehrtechniken beim:
 - Festhalten an Händen oder Jacke
 - Haare Fassen
 - Umklammern, Würgen
- Abwehrverhalten bei mehreren Angreifern
- Abwehrverhalten bei mehreren Angreifern

Veranstaltungsnummer:

24-2-BtR82-1

Zeit und Ort:

11.10.2024

KVJS, Stuttgart

Preis:

139,00 €

Referent/in:

Markus Wolf, Schönaich

Fachliche Auskünfte:

Nicole Wolf

Tel. 0711 6375-302

Organisatorische Auskünfte:

Tel. 0711 6375-610

Mo-Do 9:30-12, 13-15:30 Uhr

Fr 9:30-12 Uhr

Hinweise

Diese Veranstaltung ist für Teilnehmende aller Altersklassen geeignet. Besondere sportliche Voraussetzungen sind nicht erforderlich.

Preis für Betreuungsbehörden und Betreuungsvereine ohne Teilnehmendenbeitrag (70,00 Euro Teilnehmendenbeitrag)

Veranstaltungszeiten:
09:30 bis 16:30 Uhr