

## **Auftritt und Präsenz - Auffrischkurs**

Gutes wiederholen, damit sich nur das Gute wiederholt

### **Zielgruppe**

Schwerbehindertenvertretungen, Betriebs-  
/Personalräte/Mitarbeitervertretungen, die mindestens Teil I  
und II von „Auftritt und Präsenz“ absolviert haben.

### **Ziele und Inhalte**

Berner is back! Sie erinnern sich? Der Coach, der vom  
Theater kommt, ließ Sie auf der Bühne des Lebens brillieren.  
In seinem Auffrischkurs knüpft er daran an, um Sie aus  
der Lethargie der 3K-Krise (Corona, Krieg, Klima)  
herauszureißen und alle Sinne wieder aufzuwecken.

Selbstbewusstsein, Zielstrebigkeit und Flexibilität gewinnt  
man nur im Handeln. Da heißt es also üben, üben, üben. So  
will dieser Auffrischkurs wieder dazu beitragen, dass Sie  
selbstsicher in Gesprächen, Verhandlungen und  
Präsentationen auftreten. Das bedarf einer Freiheit, die es  
Ihnen erlaubt, spielerisch mit einer Situation umzugehen –  
auch und gerade im Konflikt.

Für den spielerischen Umgang mit dem Ernst des Lebens ist  
Jan-Sandro Berner die perfekte Besetzung. Diesmal vertieft  
er das, was in den Kursen 1 bis 3 zur Sprache kam, in einer  
größeren Gruppe von bis zu 30 Personen – Rollenspiele und  
Konfrontationstraining inklusive. Von der Atmung bis zur  
Erdung, von der Stimme bis zur Körpersprache geben sich  
die vorerfahrenen Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer  
aber auch selbst wichtige Impulse.

In der Gruppe kann man sich hervorragend gegenseitig  
pushen. Hier ist die Plattform für Austausch, gemeinsamen  
Spaß und das unerlässliche Netzwerken. Aber erst einmal  
wird im kleinen Kreis geklärt, was die Teilnehmerinnen und  
Teilnehmer eigentlich antreibt, das zu tun, was sie tun. So,  
jetzt sind Sie dran. Zeigen Sie Präsenz und füllen Sie gleich

### **Veranstaltungsnummer:**

24-3-STAGE4-1

### **Zeit und Ort:**

08.10.2024 - 09.10.2024

Bildungszentrum Schloss Flehingen

### **Preis:**

Mit Übernachtung 152,00 €

Ohne Übernachtung 85,00 €

### **Referent/in:**

Jan-Sandro Berner, Weilheim

### **Fachliche Auskünfte:**

Theresa Harth

Tel. 0721 8107-970

### **Organisatorische Auskünfte:**

Tel. 0711 6375-610

Mo-Do 9:30-12, 13-15:30 Uhr

Fr 9:30-12 Uhr

die Anmeldung aus!

An dieser Stelle folgt normalerweise eine Vorstellung der Kursleitung. Geschenk, denn Jan-Sandro Berner, den Theaterpädagogen, Coach, Regisseur und Schauspieler haben Sie ja selbst schon in Aktion erlebt. So viel Power in so kurzer Zeit kommt sonst nirgends rüber. Vergessen Sie das Atmen nicht!