

Belastende Gefühle minimieren! Mehr Leichtigkeit mit Anti-Stress- Selbstcoaching-Methoden aus der Energetischen Psychologie

Zielgruppe

Beraterinnen und Berater bei den
Schwangerschaftsberatungsstellen

Ziele und Inhalte

Klopfen Sie sich den Stress einfach weg! Winken Sie sich den Erfolg einfach ein! Klingt zu einfach, um wahr zu sein. Stimmt, es klappt nicht immer, doch sind die Methoden aus der Energetischen Psychologie inzwischen vielfach validiert und bestätigen eine schnelle und nachhaltige Wirksamkeit für mehr Entspannung und Klarheit im Denken! Und sind vor allem sympathisch einfach in der Anwendung.

Im Seminar lernen Sie, wie Sie Stress reduzieren, belastende Gefühle auflösen und Ressourcen aktivieren können.

Schwerpunkte:

- Energetische Psychologie: Konzepte, Themen und Wirkungsweise
- Wenn das Gehirn Alarm schlägt: Erkenntnisse aus der Stress- und Traumaforschung
- Sofortmaßnahmen zur Reduktion von belastenden Gefühlen
- Die Gehirnhälften harmonisieren, positive Glaubenssätze verankern, entlastende Erlaubnisse einklopfen
- Den Heilenden Punkt reiben: das Herzstück der Energetischen Psychologie
- Den Stress wegklopfen: Stimulation von verschiedenen Meridianpunkten
- Erfolge einwinken: Visionen, Ziele, Ressourcen und Erfolge einprogrammieren

Hinweise

Die Online-Veranstaltung wird mit der Software Zoom durchgeführt.

Veranstaltungsnummer:

25-2-ST116-1x

Zeit und Ort:

30.09.2025

Online-Seminar

Preis:

100,00 €

Referent/in:

Carolin Fey, Stuttgart

Fachliche Auskünfte:

Nicole Wolf

Tel. 0711 6375-302

Organisatorische Auskünfte:

Tel. 0711 6375-610

Mo-Do 9:30-12, 13-15:30 Uhr

Fr 9:30-12 Uhr

Veranstaltungszeiten:
09:00 Uhr bis 17:00 Uhr