

Auftritt und Präsenz - Teil 1

Wenn die Augenbraue den Mund Lügen straft

Zielgruppe

Schwerbehindertenvertretungen, Betriebs-
/Personalräte/Mitarbeitervertretungen

Ziele und Inhalte

Habe ich es nicht deutlich gesagt? Und doch reagiert mein Gegenüber ganz anders als erwartet. Offensichtlich bin ich weder mit meiner Persönlichkeit noch mit meiner Botschaft durchgedrungen – das eine bedingt wohl das andere.

Wenn Ihnen das bekannt vorkommt, ist Jan-Sandro Berner Ihr Mann. Der erfahrene Schauspieler und Coach bringt auf unwiderstehliche Weise Ihr kommunikationsstarkes Ich zum Vorschein. Ohne theoretischen Überbau reflektieren, üben und stärken Sie Ihre Ausstrahlung und Ihr Auftreten. So erreichen Sie mehr Selbstsicherheit und Klarheit in Gesprächen, Verhandlungen und Präsentationen.

Entspanntes, tiefes Atmen sowie eine gute Erdung sind die Basis für kraftvolles, überzeugendes Sprechen. Sie erfahren am eigenen Leib und an dem Ihrer Mitstreiter, wie Stimme, Körpersprache und Präsenz auf das Gegenüber wirken und seine Entscheidungen beeinflussen. Auf spielerische Weise lernen Sie, Ihre Botschaft unmissverständlich zu übermitteln und Ihre Überzeugungskraft zu steigern. Das hat nichts mit Verstellung zu tun, sondern bedeutet im Gegenteil, dass Sie ganz bei sich und sich Ihrer selbst bewusst sind. Der Kurs ist körperlich und seelisch fordernd, mitreißend und beglückend.

Teilnehmer berichten, dass Berner es in kürzester Zeit schafft, Prozesse in Gang zu setzen, die weit über den Tag

Veranstaltungsnummer:

25-3-STAGE1-2

Zeit und Ort:

19.02.2025 - 20.02.2025

Bildungszentrum Schloss Flehingen

Preis:

Mit Übernachtung 154,00 €

Ohne Übernachtung 87,00 €

Referent/in:

Jan-Sandro Berner, Weilheim

Fachliche Auskünfte:

Theresa Harth

Tel. 0721 8107-970

Organisatorische Auskünfte:

Tel. 0711 6375-610

Mo-Do 9:30-12, 13-15:30 Uhr

Fr 9:30-12 Uhr

hinausreichen. Prädikat: absolut ansprechend!