

Auftritt und Präsenz - Teil 2

Weil nicht nur Stimmbänder Bände sprechen

Zielgruppe

Hier sind Sie goldrichtig, wenn Sie Teil 1 von „Auftritt und Präsenz“ belegt haben. Sollte das nicht der Fall sein, blättern Sie bitte eine Seite zurück.

Ziele und Inhalte

Dieser Aufbaukurs wiederholt und vertieft die Inhalte des ersten Teils, damit Ihr Auftritt noch professioneller wird. Mit Spaß und Leichtigkeit üben Sie Präsenz und Präsentation. Sie lernen Atmung, Stimme, Körperspannung und Körpersprache wahrzunehmen und bewusst einzusetzen. Nur durch ständiges Üben und Wiederholen können Sie das Vermittelte automatisieren und in neuen Situationen anwenden.

Auch in diesem zweiten Kursteil unterstützt Sie Jan-Sandro Berner dabei, Ihre Ausstrahlung, Wirkung und Überzeugungskraft zu steigern. Ob in Gesprächen, Verhandlungen, Vorträgen oder Präsentationen, Sie sollen selbstsicher und unmissverständlich Ihre Inhalte an die Frau oder den Mann bringen können.

Der erfahrene Schauspieler und Coach Jan-Sandro Berner führt Sie auf äußerst erfrischende Weise zu einer tieferen Wahrnehmung anderer Menschen und Ihrer selbst. Durch den spielerischen Zugriff erscheint die harte Arbeit an eingefahrenen Verhaltensmustern leicht. Das macht erstaunliche Entwicklungssprünge möglich. Springen Sie mit!

Einstimmung:

Bringen Sie für den zweiten Teil von „Auftritt und Präsenz“ bitte einen kleinen Fach-/Sachvortrag aus Ihrem Arbeitsalltag mit. Ein Auszug daraus genügt völlig (eine viertel bis höchstens eine halbe DIN A4-Seite). Wählen Sie einen Text, der für Sie – aus welchen Gründen auch immer – schwer vorzutragen ist. Bitte nicht vorher üben!

Veranstaltungsnummer:

25-3-STAGE2-1

Zeit und Ort:

18.03.2025 - 19.03.2025

Bildungszentrum Schloss Flehingen

Preis:

Mit Übernachtung 154,00 €

Ohne Übernachtung 87,00 €

Referent/in:

Jan-Sandro Berner, Weilheim

Fachliche Auskünfte:

Theresa Harth

Tel. 0721 8107-970

Organisatorische Auskünfte:

Tel. 0711 6375-610

Mo-Do 9:30-12, 13-15:30 Uhr

Fr 9:30-12 Uhr

