

## **Online-Seminar: Essen - Schlafen - Wickeln - An- und Ausziehen**

### **Zielgruppe**

Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen. Auch geeignet für Fachkräfte, die sich nach § 7 Abs. 2 Ziffer 10 Kindertagesbetreuungsgesetz nachqualifizieren. Zusatzkräfte nach § 7 Abs. 5 Kindertagesbetreuungsgesetz

### **Ziele und Inhalte**

In der praxisorientierten Fortbildung werden zentrale Alltagsthemen in Kinderkrippe oder Kita beleuchtet. Fachkräfte erhalten insbesondere einen Überblick über Möglichkeiten einer achtsamen und responsiven Alltags-Begleitung der Kinder.

Im Mittelpunkt stehen dabei folgende Fragen:

- Wie können Aktivitäten wie Füttern und Selbstständig-essen-Lernen, Schlafen, Wickeln, Toilettenfit-Werden sowie das An- und Ausziehen in der Kita positiv gestaltet werden?
- Wie bauen Kinder in ihrer Entwicklung Selbstpflegekompetenzen auf?
- Wie werden Mahlzeiten, Garderobe, Wickeltisch oder Schlaf zu Entwicklungs- und Bildungsorten?
- Wie können die Übergänge, die sogenannten Mikrotransitionen, zwischen all den Situationen im Alltag gestaltet werden?
- Wie beraten die Fachkräfte die Eltern, wenn es um das Essen, das Schlafen oder die Sauberkeitsentwicklung geht?

Nach der Fortbildung wissen Sie:

- Welche Schlafbedürfnisse Kinder haben
- Wie die Ess- und Trinkentwicklung verläuft und welche Hilfsmittel diese Entwicklungsprozesse unterstützen (Geschirr- und Besteck-beratung),
- Wie die reguläre Entwicklung von Kindern zur so genannten Ausscheidungs-Autonomie abläuft (früher Sauberkeits-Entwicklung),

### **Veranstaltungsnummer:**

25-4-K8-2x

### **Zeit und Ort:**

22.09.2025 - 23.09.2025

Online-Seminar

### **Preis:**

170,00 €

### **Fachliche Auskünfte:**

Sandra Kopietz  
Tel. 0711 6375-592

### **Organisatorische Auskünfte:**

Tel. 0711 6375-610  
Mo-Do 9:30-12, 13-15:30 Uhr  
Fr 9:30-12 Uhr

- Welche Schwierigkeiten auf dem Weg zur Ausscheidungs-Autonomie auftreten können und wie man ihnen im Kita-Alltag begegnen kann,
- Was bei Ängsten wie Toilettenangst gemacht werden kann und wie eine gute Toiletten-Assistenz aussieht
- Wie Sie Kleinkinder gut beim An- und Ausziehen begleiten können
- Wie man auch die eigene Gesundheit bei all den Assistenzaufgaben im Schlafräum, Waschräum und Gruppenraum im Blick behalten kann

In der Online-Veranstaltung wird das Thema über Fallbeispiele behandelt.

Auf der Basis aktueller Forschungsergebnisse sollen praxisorientiert abgestimmte – responsive – Strategien im Umgang mit „Beißen“ thematisiert und ein Einstieg in die Thematik ermöglicht werden.

Das Seminar gibt auch Impulse für die Arbeit an der Konzeption, in welcher der Umgang mit Beißverhalten festgehalten werden sollte.

### **Hinweise**

Die Veranstaltung wird mit dem Online-Tool Zoom durchgeführt.

Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr