

## **Resilienz - Anleitung zur Stärkung psychischer Widerstandskraft von Vier- bis Zehnjährigen**

### **Zielgruppe**

Pädagogische Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen, Schulsozialarbeit sowie Schule

### **Ziele und Inhalte**

Die Fortbildung vermittelt Theorien, Konzepte und praktische Methoden zur Förderung von Persönlichkeitsentwicklung und Resilienz für Kinder im Alter zwischen vier und zehn Jahren. In verschiedenen modulartig angelegten Einheiten lernen die Teilnehmenden ein erfolgreich wissenschaftlich evaluiertes Programm zur Resilienzförderung kennen und umzusetzen, resilienzfördernd mit Kindern zu kommunizieren sowie die Zusammenarbeit mit den Eltern ressourcenorientiert zu gestalten. Dies schließt den ressourcenorientierten Blick auf die eigene Gesundheit mit ein.

Mit dieser Fortbildung können die Teilnehmenden:

- die Stärken der einzelnen Kinder und Eltern erkennen und ressourcenorientiert arbeiten,
- Maßnahmen zur Förderung von Resilienz planen und umsetzen (Einzelfall- und Gruppenarbeit),
- ihre persönlichen Stressquellen erkennen, einordnen und Strategien zur persönlichen Resilienzförderung entwickeln und anwenden,
- ein wissenschaftlich evaluiertes Programm zur Resilienzförderung durchführen.

In der Fortbildung erfolgen Impulsreferate, Fallbeispiele, Übungen und Rollenspiele zu praktischen Einheiten des Trainingsprogramms für Kinder, systematische Reflexion der eigenen Erfahrungen sowie Supervision zur Umsetzung des Resilienzförderprogramms in der eigenen Einrichtung.

### **Hinweise**

#### **Veranstaltungsnummer:**

25-4-SP11-1k

#### **Zeit und Ort:**

nach Vereinbarung

-

#### **Preis:**

590,00 €

#### **Fachliche Auskünfte:**

Claudio De Bartolo  
Tel. 0711 6375-569

#### **Organisatorische Auskünfte:**

Tel. 0711 6375-610  
Mo-Do 9:30-12, 13-15:30 Uhr  
Fr 9:30-12 Uhr

Die gemeinsame Teilnahme mehrerer Kolleginnen und Kollegen aus einer Schule oder Einrichtung verbessert die Chance auf die nachhaltige Umsetzung der Fortbildungsinhalte. Anmeldungen von Teams werden deshalb bevorzugt berücksichtigt.

Die Fortbildung wird an den verschiedenen Veranstaltungsorten sowie als Online-Veranstaltung in identischer Form durchgeführt und besteht jeweils aus drei Abschnitten. Mit der Anmeldung sind verbindlich alle Abschnitte an einem Veranstaltungsort und bei der Online-Veranstaltung gebucht.

Die Fortbildung besteht aus fünf Tagen mit zwei zweitägigen Abschnitten und einem eintägigen Abschnitt. Alle Termine, die Veranstaltungsorte und weitere Informationen finden Sie unter: <https://www.agj-freiburg.de/kinder-jugendschutz/resilienz>

Anmeldung, organisatorische und fachliche Auskünfte:  
AGJ-Fachverband / Referat Prävention  
Oberau 21  
79102 Freiburg  
Tel. 0761 21807-45  
[jugendschutz@agj-freiburg.de](mailto:jugendschutz@agj-freiburg.de)  
[www.agj-freiburg.de](http://www.agj-freiburg.de)

Kooperationsveranstaltungen mit dem AGJ-Fachverband für Prävention und Rehabilitation in der Erzdiözese Freiburg e. V.