

Auftritt und Präsenz - Auffrischkurs

Gutes wiederholen, damit sich nur das Gute wiederholt

Zielgruppe

Schwerbehindertenvertretungen, Betriebs-
/Personalräte/Mitarbeitervertretungen, die mindestens Teil I
und II von „Auftritt und Präsenz“ absolviert haben.

Ziele und Inhalte

Berner is back! Sie erinnern sich? Der Coach, der vom
Theater kommt, ließ Sie auf der Bühne des Lebens brillieren.
In seinem Auffrischkurs knüpft er daran an, um Sie aus
der Lethargie der 3K-Krise (Corona, Krieg, Klima)
herauszureißen und alle Sinne wieder aufzuwecken.

Selbstbewusstsein, Zielstrebigkeit und Flexibilität gewinnt
man nur im Handeln. Da heißt es also üben, üben, üben. So
will dieser Auffrischkurs wieder dazu beitragen, dass Sie
selbstsicher in Gesprächen, Verhandlungen und
Präsentationen auftreten. Das bedarf einer Freiheit, die es
Ihnen erlaubt, spielerisch mit einer Situation umzugehen –
auch und gerade im Konflikt.

Für den spielerischen Umgang mit dem Ernst des Lebens ist
Jan-Sandro Berner die perfekte Besetzung. Diesmal vertieft
er das, was in den Kursen 1 bis 3 zur Sprache kam, in einer
größeren Gruppe von bis zu 30 Personen – Rollenspiele und
Konfrontationstraining inklusive. Von der Atmung bis zur
Erdung, von der Stimme bis zur Körpersprache geben sich
die vorerfahrenen Kursteilnehmer*innen aber auch selbst
wichtige Impulse.

In der Gruppe kann man sich hervorragend gegenseitig
pushen. Hier ist die Plattform für Austausch, gemeinsamen
Spaß und das unerlässliche Netzwerken. Aber erst einmal
wird im kleinen Kreis geklärt, was die Teilnehmer*innen
eigentlich antreibt, das zu tun, was sie tun. So, jetzt sind Sie
dran. Zeigen Sie Präsenz und füllen Sie gleich die Anmeldung

Veranstaltungsnummer:

23-3-MEGA-1

Zeit und Ort:

20.07.2023 - 21.07.2023

Bildungszentrum Schloss Flehingen

Preis:

Mit Übernachtung 109,50 €

Ohne Übernachtung 50,50 €

Referent/in:

Jan-Sandro Berner, Weilheim

Fachliche Auskünfte:

Monika Leutenecker

Tel. 0711/6375-750

Organisatorische Auskünfte:

Tel. 0711 6375-610

Mo-Do 9:30-12, 13-15:30 Uhr

Fr 9:30-12 Uhr

aus!

An dieser Stelle folgt normalerweise eine Vorstellung der Kursleitung. Geschenk, denn Jan-Sandro Berner, den Theaterpädagogen, Coach, Regisseur und Schauspieler haben Sie ja selbst schon in Aktion erlebt. So viel Power in so kurzer Zeit kommt sonst nirgends rüber. Vergessen Sie das Atmen nicht!

Ablauf:

Der Kurs beginnt zur Kaffee-und-Kuchen-Zeit mit einem für den Themenkreis wichtigen Einstiegsmodul. Beim gemeinsamen Abendessen ist dann Gelegenheit zum Austausch. Für den Folgetag sind intensive Auftritte vorgesehen, bis der Vorhang am Feierabend fällt.